



Región de Murcia



Calle Grecia 56 | 30203 Cartagena  
T: 968 120673  
30001801@murciaeduca.es  
www.iesarturoperezreverte.es



BILINGÜES SECUNDARIA  
REGIÓN DE MURCIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo

## “DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA”

# MANIFIESTO

En España se diagnosticaron alrededor de **35.312** nuevos cánceres de mama en el año **2023**, según las estimaciones de la Asociación Española Contra el Cáncer, lo que representa casi el 30% de los cánceres diagnosticados en mujeres. La probabilidad estimada de desarrollar cáncer de mama siendo mujer es de **1 de cada 8**. Este tipo de tumor suele aparecer entre los 35 y los 80 años, aunque la franja de los **45-65** es la de mayor incidencia, una curva de incidencia que continúa aumentando a medida que la mujer envejece.

Es el **cáncer más frecuente** y el que **mayor número de muertes causa en la población femenina en España** y es ya el tumor más diagnosticado del mundo, superando por primera vez al cáncer de pulmón.

El principal **factor de riesgo** es **ser mujer**, aunque también pueden padecerlo los hombres (pero es muchísimo menos frecuente), y **la edad**.

Los tumores malignos de la mama son una de las enfermedades oncológicas sobre las que más información tenemos, pero sigue siendo muy importante continuar con la **investigación**, para mejorar diagnóstico, tratamiento, pronóstico, y en general la calidad de vida de cada paciente.

Además de los hábitos saludables recomendables para la persona (no fumar, no beber alcohol, seguir una dieta mediterránea saludable), no existen unas **medidas de prevención** específicas.

Es por ello que el **IES Arturo Pérez-Reverte**, un año más celebra éste día, 19 de octubre **“Día Mundial Contra el Cáncer de Mama”**, con el objetivo de concienciar, sensibilizar y lograr que las mujeres accedan a las campañas de detección precoz y que reciban los mejores y más efectivos diagnósticos y

tratamientos. Defendemos una sanidad pública, universal, gratuita, de calidad, equitativa y eficiente.

Pensamos que nuestro Sistema Nacional de Salud debería incorporar las recomendaciones del **Plan Europeo de lucha contra el Cáncer**, incluyendo el cribado de cáncer de mama, en todas las Comunidades Autónomas, a las mujeres con edades comprendidas entre los 45 y los 74 años.

Conscientes del esfuerzo de los profesionales de la sanidad pública, son urgentes las ideas y los medios para evitar las **listas de espera** excesivas que crean malestar social.

**Las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama no están solas.** El oncólogo tiene que informar de forma comprensible a la paciente sobre las posibles opciones de tratamiento, que incluya la **información** sobre alimentación; la importancia de la fisioterapia; la asistencia psicosocial; la necesidad de una actividad física adaptada; asesoramiento legal sobre temas relacionados con el trabajo, porque la enfermedad afecta a la actividad laboral.

Somos conscientes de que la mayor supervivencia se obtiene aplicando **innovación y nuevos conocimientos**; sabemos que los fármacos innovadores y contrastados, la dedicación de los profesionales de la sanidad, los avances en terapias y el buen manejo de las tecnologías, están vinculados a la esperanza de vida, a la moderación de los efectos adversos. Pero nos preocupa el retraso en la incorporación de medicamentos innovadores en nuestro Sistema Nacional de Salud.

**Recomendamos a quien ha sido diagnosticada de cáncer de mama que no viva su situación en soledad o en silencio.** Queremos seguir confiando en quienes tienen responsabilidades, para hacer posibles acuerdos rápidos entre los laboratorios y las administraciones, para que sigan incentivando la **investigación**.

**El IES Arturo Pérez-Reverte está con vosotras, aportando su granito de arena con la celebración de éste día tan importante.**

